

## 2月の園だより



平成29年2月1日

ふたば保育園

1月7日（土）のお餅つきは保護者会、お手伝いの保護者の皆様のご協力のおかげで約340名の園児、保護者、兄弟等の参加があり大盛況のうちに終わることができました。みんなでついたお餅で作ったお雑煮はとてもおいしくいただきました。

2月3日は節分の豆まきを保育園で行います。この日を境に暦の上では春ですが風邪やインフルエンザが流行しています。子どもたちの健康管理には十分気をつけ、ご家庭でも手洗いとうがいを行いましょ。

### 【食べたいもの好きなものが増える子どもになるために】 篠原郁子

1歳以上のお子さんがいるお母さんが食事で困っていることの1つに好き嫌いが多いことが挙げられます。特に2歳児は自我が芽生え何でも自分でしたくになると同時に好き嫌いも激しくなるお子さんも時々見られます。特に野菜が苦手なお子さんが多いです。お母さんは「なんで、うちの子はこんなに野菜が嫌いなのかしら？」と困ってしまいます。そして無理やり野菜を食べなさいと無理強いするケースが多く、ますます子どもは食べてくれないというサイクルにはまってしまうことがよくあります。



保育園でも野菜嫌いのお子さんはおかずの中に野菜を小さく切って調理してあっても見事によけて食べています。お母さんは「こんなに野菜を食べなくて大丈夫でしょうか？家でも無理にでも食べさせないほうがいいのでしょうか？」という質問がよくあります。「少し時間はかかるとは思いますが大抵のお子さんは卒園するころには野菜嫌いを克服しますので無理に食べさせないほうがいいと思います。でも食卓には嫌いな野菜でも出し続けて下さい。」と答えます。

「好き嫌いなく何でも食べる子」は世の中のすべてのお母さん方の願いだと思いますが、なかなかすぐには解決しないのが現状です。もう少し大きくなったら食べることができるかもしれないというぐらいのおおらかな気持ちで子どもと接してほしいと思います。体重や身長が母子手帳に掲載されている発育曲線から大きく下回っていなければ心配なくて大丈夫です。

どうしたら好き嫌いなく食べたいものが増える子どもになるのでしょうか？またどうしたら野菜嫌いを克服できるのでしょうか？私は幼児期では3つの体験を通して食を愛する心が育ち少しずつ克服できるのではないかと考えています。

1つ目は栽培・収穫などを通して五感を使って食材に触れたりする体験、2つ目は子ども自身が食事づくりに参加する体験、3つ目は皆で食事をするのが楽しいという体験が挙げられます。この3つの体験をとおして「望ましい食」の営みの基礎（土台）ができます。また、この体験は子どもに関わる大人が意識して幼児期から大人になるまで継続して行う必要がある体験であると思っています。

### 【保育園評価アンケート調査のお願い】

毎年、実施している保育園評価アンケートをお願いいたします。別紙にて後日配布いたします。保護者の皆さまから、保育園に対する意見をたくさんいただいています。3月上旬までには、結果をお知らせいたします。ご多忙とは思いますが、ご協力をお願いいたします。

## 《2月の予定》



1	水	園庭開放・身体測定(つぼみ)
2	木	節分会・身体測定(すみれ)
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	身体測定(すずらん1) 全国保育大会会議(園長)
7	火	身体測定(すずらん2、たんぽぽ) 常任委員会(園長)
8	水	園庭開放・身体測定(幼児) 連絡会議(園長)
9	木	避難訓練・身体測定(幼児)
10	金	
11	土	建国記念日
12	日	
13	月	千葉明德短期大学実習生(13~25まで)
14	火	
15	水	園庭開放・ぶりの解体ショー 主任会(鈴木千)
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	保育研修(藤沢)
20	月	AED講習 関東ブロック会議(園長)
21	火	保育研修(中島)
22	水	園庭開放・AED講習・つぼみ組 進級説明会
23	木	すみれ組進級説明会
24	金	
25	土	民間保育園協議会保育大会
26	日	
27	月	
28	火	すずらん組進級説明会

## 《お知らせ・お願い》

### 【新3歳以上児主食アンケート結果について】

4月から完全給食(主食代1か月1000円)又は主食の持参のどちらかを選択できるようにしていきたいと思っております。お忙しい中、アンケートにご協力いただきありがとうございました。(3月中に詳細配布予定)

### 【年度末の延長保育料の集金】

年度末の為、2月と3月分の2ヶ月分の延長保育料を3月5日以降に電子マネーWAONでお支払いいただきます。卒園児はピピオカードの返却前(登園最終日)までに必ず精算をお願いします。

### 【卒園式】

3月11日(土)は卒園式です。今年度から卒園児の人数が多くなり、スペースの関係で年中児の参加はなしになります。残念ですが、よろしくお祈りいたします。式典になりますので、家庭保育のご協力をお願いいたします。尚、1家庭2席の用意になりますので、ご兄弟の出席につきましては、職員に相談してください。

### 【一日保育士体験】

今年度の1日保育士体験は1月いっぱい終了いたしました。ご参加いただいた保護者の皆さま、感想をお寄せいただきありがとうございました。

### 【絵本の貸し出しについて】

絵本の貸し出しは2月末日を持ちまして、年度末の整理のため一旦お休みいたします。また次年度の5月以降に貸し出しを始めます。

### 【進級説明会について】

2月22日(水) つぼみ組 16時~17時  
2月23日(木) すみれ組 16時~17時  
2月28日(火) すずらん組 16時~17時  
1階多目的室にて進級説明会を行います。

ふたば保育園保育のしおり(緑の表紙)に添って持ち物を説明いたしますので、しおりをご持参ください。車をご利用の方は送迎時間と重なりますのでおゆみ野南医院の方から順に駐車していただきますようお願いいたします。