



## 暑中お見舞い申し上げます。 職員一同より

7月より土曜日の畑の夏野菜の収穫・草取りには保護者のボランティアの皆さんに来ていただき、ありがとうございます。今年は昨年同様、きゅうりが豊作で1日20本～30本の収穫があります。来られなかった方はご都合のよい日にどうぞいらして下さい。

今年も梅干しを40<sup>kg</sup>つけました。2階のテラスで天気のよい日に梅を干しました。もう少ししたらお昼ご飯の時にいただきます。

8月3日（予備日4日）は畑で収穫したスイカでスイカ割りをします。今年は天候不順で不作ですが、約40個収穫予定です。子どもたちと収穫の喜びを味わいたいと思います。これから、帰省、旅行等で遠方へお出かけの方は事故や怪我のないように十分気をつけて下さい。



## 保育室の室温と畑の活動について

園長 篠原 郁子

保護者の皆様は、ふたば保育園の保育室の室温はご家庭に比べて夏は暑く、冬は寒く感じるのではないかと思います。保育室は子どもの様子を見ながら室温を管理しています。エアコンの室温設定は、夏は28℃前後、冬は18～20度です。それには理由があります。幼児期から学童期にかけて、からだの成長と共に色々な機能が育ちます。体温調節機能もその1つです。小さい頃から快適な環境では発汗せず、汗がでにくい身体になってしまいます。いつも快適な環境ですとそれらの機能がうまく育ちません。汗をかくことで、からだを冷やす機能が働き数年かかって体温調節がうまくできるからだになります。逆にこの機能がうまく育たないと熱中症にかかりやすくなってしまいます。この数年、外の気温も30℃を超える日が多く私たち保育者は、熱中症に気をつけ、子どもたちの様子を見ながら、室温の調節をして、水分補給を1日に何度もしています。（冬も少し肌寒い環境ですと毛穴をしめて熱が逃げないようにからだを調節します。）保護者の皆様は暑いと感じると思いますが、子どもたちの身体機能を養っているとご理解いただき、ご家庭でも冷やしすぎに気をつけていただきたいと思います。よろしくお願い致します。

毎週土曜日のボランティアでの草取りは親子と職員とで夏野菜の収穫と草取りをする姿は本当にほほえましく嬉しく思います。子どもは大人の背中を見て育つといわれていますが大人が懸命に働く姿を見て子どもたちも色々なことを感じ取ってくれるのではないかと思います。畑活動の一連の作業はとれたてのものをただ食べるだけではなく子どもたち自身が種や苗を植え収穫し皮をむいたり下処理を手伝うことによって野菜が給食にあがってくる過程を知る体験になっています。この過程があってこそ収穫の喜びが何倍にもなって子どもたちの心に刻まれ野菜を大切に食べるようになると思います。入園当初は給食の野菜を食べ残すことが多かった子どもたちも1年の後半では残菜がほとんどなくなります。畑活動の体験から自分たちが手をかけて育てた野菜を食べて大きくなったことを肌で感じているのだと思います。子どもたち、保護者、職員と協力して畑活動を続けていきたいと思っています。夏季は色々な自然体験をする良い機会です。家族とともに楽しく過ごしましょう。



約6<sup>kg</sup>の収穫したスイカ

## 《8月の行事予定》



1	火	保育園研修（ゆり加藤さん）、ボランティア（千葉子ども専門学校生2名）身体測定（すずらん組） 保育指針研修（甲斐）
2	水	園庭開放、保育園研修（ゆり加藤さん）、ボランティア（千葉子ども専門学校生2名）身体測定（つぼみ組） 夏期保育セミナー（園長）
3	木	スイカ割り、身体測定（すみれ2組）
4	金	スイカ割り予備日 身体測定（すみれ1組）
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	身体測定（たんぽぽ組）
9	水	園庭開放なし 身体測定（幼児） 連絡会議（園長）夏期保育セミナー（石井文）
10	木	身体測定（幼児） 夏期保育セミナー（石井文）
11	金	山の日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	避難訓練
16	水	園庭開放なし
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	栄養短大実習生（21日～9月1日）
22	火	栃木県講演会（園長）
23	水	園庭開放
24	木	言の葉の研修（根本）
25	金	プール納め
26	土	
27	日	
28	月	木村はるみ先生による保育指導
29	火	木村はるみ先生による保育指導
30	水	園庭開放
31	木	

## 《お知らせ・お願い》

### 【欠席の連絡方法について】

この時期、学校や職場が夏休みに入り園児のお休みも増えています。先月、用紙によりお休みの連絡を頂いておりますが、登降園システム「ピピオ」にもお休みの日をご登録いただきますようお願いいたします。お手数をおかけして申し訳ありません。

### 【保育研修】

今年も教育研究所ゆずりは代表、木村はるみ先生をお迎えして保育研修を8月28,29日の2日間行います。主に未満児クラスに入ります。

### 【園庭委員会報告】

7月8日と29日の2日間、園庭研究家の石田さんと千葉大学園芸学部の大学院生を囲み保護者の方々や職員も交えて、園庭に植える樹木や今後の構想について話し合いを行いました。シンボルツリーはメタセコイアという常緑樹に決まり、その他クヌギやアメリカフウなど毛虫などが付きにくい木や子どもたちが遊びに使える木を選びました。工期は9月中旬の予定です。

### 【千葉市いっせい防災訓練参加のお知らせ】

千葉市で実施する訓練に保育園も参加します。

日時：平成29年9月1日(金)

午前9時30分～10時

場所：ふたば保育園

方法：防災行政無線でサイレン及び音声放送。ちばし安全・安心メールで

訓練地震情報を放送・配信します。

ふたば保育園から防災訓練実施の一斉メールを各ご家庭にします。ご確認下さい。

\*9時30分までの登園をお願いします。

### 【職員関係】

8月よりちゅーりっぷ組担任の平賀愛実保育士が婚姻により畠（はた）愛実と変わります。

産休に入っていた小林由香子保育士に男児が誕生しました。