



保健だよ！

今年の2月から5月にかけては、りんご病（伝染性紅斑）に40人以上のお子さんが罹患しました。まだ数名、症状がみられますので引き続き様子を見ていきたいと思います。新入園児は新しい環境で体調を崩すお子さんが増えています。保護者様とお子さんの様子を共有しながら無理なく園生活を進めていきたいと思ひます。

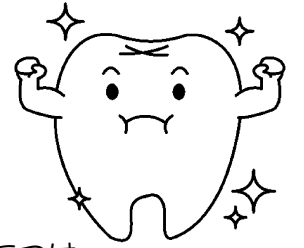
令和元年春号
ふたば保育園



よい歯は幼児期から 守ろう！健康な歯

6月4日～6月10日は「歯と口の健康習慣」です。

将来にわたって健康な歯で過ごすためには、幼児期からの口のケアが大切です。子どもに正しい歯みがきの習慣を身につけさせることはもちろんですが、自分ではきれいにみがくことができない幼児期のうちは、就寝前の保護者の方の丁寧な仕上げ磨きが大切になります。



◎歯科検診で虫歯があったお子さんへは個々に連絡します。(2歳以上対象)

今年度の健康診断のお知らせ

- **内科健診** (年2回) 9時30分～5月20日(月)と10月28日(月)
- **歯科検診** 2歳児以上 (年1回) 6月13日(木)午後2時30分～
- **ぎょう虫卵検査** 全園児(年1回) 6月17日(月)提出
- **尿検査** 満4歳以上 (年1回) 9月予定

お世話になる先生です

- ◆ 内科健診：大山信義先生 (おゆみ野南医院)
- ◆ 歯科検診：徳田和弘先生 (徳田歯科医院)

内科健診や歯科検診で何か聞きたいことがありましたら、担任までお知らせください。



ぎょう虫卵検査があります。6月17日(月)が提出日です。

朝起きて排尿、排便の前に行ってください。2日続けて行います。

検査シートが新しくなっていますので、袋裏面のシートの使い方を確認してください。2日とれなかったときは、1日でも大丈夫です。

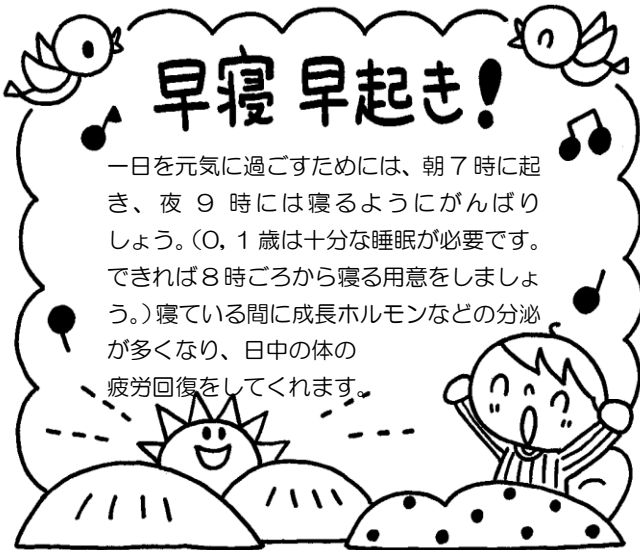
保育室の温度設定は

外気温-5℃以内

大人にとっては少し暑いと感じると思いますが子どもたちは汗をかくことで体温調節機能を養っています。子どもたちの体調をみながら、こまめな水分補給と休憩時間をとっています。

早寝 早起き！

一日を元気に過ごすためには、朝7時に起き、夜9時には寝るようにがんばりましょう。(0,1歳は十分な睡眠が必要です。できれば8時ごろから寝る用意をしましょう。)寝ている間に成長ホルモンなどの分泌が多くなり、日中の体の疲労回復をしてくれます。



長い髪はゴムで縛りましょう。

食事中に髪が口の中に入って、クチャクチャ食べていたり、遊びの中で髪を何度もかき上げて、遊びに集中できないお子さんがいます。

登園時には、必ず髪をしっかり結び清潔とオシャレを意識させてあげましょう。黒色か茶色のゴムで縛りましょう。

シリコンゴムは大変危険です。鼻の穴に入ってしまった子がいます。

ランニングシャツではなく半袖のシャツがなぜいいの？

汗を吸い取る、温度を調節するなどの理由から下着は半袖のものがよいといわれています。「暑くないの？」と大人は思ってしまうがちですが、汗をかいて吸い取らない方が身体を冷やしてしまいます。また、冷房で肩を冷やさない利点もあります。ご協力をお願いします。

◎今年も日赤の乳幼児救急救命研修を職員全員受講します。

