

# 保健だより

新年度が始まり、2ヶ月半が過ぎようとしています。新しい環境にもだいぶ慣れ、元気に畑や園庭で遊ぶ姿がみられます。  
6月は梅雨に入り、湿度も高くなりますので、食中毒や体調管理に十分気を付けながら過ごしていきたいと思えます。

## 蟯虫卵検査のお知らせ

蟯虫卵検査のピンテープを配布します。全園児、実施します。  
とり方は袋に書いてありますので、説明をよく読んで下さい。

1日目・・・紫色  
2日目・・・黄色 連続する2日間で朝起きたらすぐ、排尿、  
排便前にとりましょう。  
6月12日(月)朝までに全員提出してください。ご協力お願いします。

### (注意事項)

- \*直接ピンテープに便を採取しないこと。
  - \*採取後はピンテープをもとの状態に貼り付けること。
  - \*紙袋の口はセロテープ・ホチキス・のり等で止めないこと。
  - \*12日(月)提出できなかった人は、予備日14日(水)に提出して下さい。
- ### 蟯虫について

- ①お腹の中にいる蟯虫は眠りについてから、這い出して卵を産みます。
  - ・集中力がない。
  - ・睡眠不足になる。 これらの症状のときは、注意しましょう
  - ・イライラ、落ち着きがない。
- ②保育園では外出後、食事前、排泄後に手洗いをしています。  
ご家庭でも手洗いの習慣づけをお願いします。



## 《お知らせ》

- 内科健診を5月15日(月)行いました。  
嘱託医のおゆみ野南医院、大山信義先生の健診がありました。健診の結果、気になる点、異常のあった場合は個別にお知らせをしました。特に連絡のない場合は異常なしです。  
お休みした園児は後日、おゆみ野南医院へ行き健診をしてもらう予定です。
- アタマジラミについては、各クラスでたびたびみられることがあります。ご家庭でもお子さんの頭髪をよく見ていただくようお願いいたします。



※ **歯科検診は6月15日(木)午後2時30分からです。**(すずらん組と3歳以上児クラス) 嘱託医の徳田先生の検診結果は後日、別紙にて配布いたします。検査の結果、虫歯等異常があった場合は早めに受診して下さい。また、治療中の方は担任までお伝え下さい。

### 《6月4日は虫歯予防デー》

- ・ 夕食後は必ず歯磨きをしましょう。
- ・ おうちの人と楽しい雰囲気では歯磨きをしましょう。
- ・ 最後は磨き残しがないか、おうちの人仕上げをしてあげましょう。
- ・ 小さい子どもはブクブクうがいで、きれいにしましょう。
- ・ 3歳以上児クラスでは食後、歯磨きをしています。
- ・ 園と家庭で協力しあい、歯磨きの習慣づけをしましょう。



### 《保育室の室温について》

保育室の室温は、大人にとって快適な室温ではなく、やや高め<sup>28℃</sup>に設定しています。大人には暑く感じると思いますが、子どもたちは汗をかくことで体温調節機能を養っています。その為、外気との差が5度以内になるようにしています。子どもたちの体調をみて、こまめな水分補給と休憩時間を確保し保育しています。

### 《下着について》

汗を吸い取る、温度を調節するなどの理由からも、下着をつけるようにしてください。下着は、ランニングではなく、汗を吸い取りやすい木綿の半袖の下着を着用してください。

### 《生活リズムできていますか?》

快眠・快食・快便が基本です。そのためにも子どもにしっかりした生活リズムをつけさせたいものですね。個人面談の前に生活リズムをお伺いする用紙を全園児配布します。ご協力をお願いします。



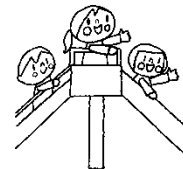
おはよー



朝ご飯いただきまーす!



お家でいうんち



保育園で元気にあそぼー!

### 《虫刺され》

蚊が多い季節になります。畑に行くときは長袖、長ズボンに着替え職員が蚊取り線香を持っていきます。刺されてしまったときは、園で虫刺されの薬を付けて対応させていただきます。