



平成29年12月1日

ふたば保育園

インフルエンザや感染性胃腸炎の発症が多い季節です。手洗い・うがいをして健康管理には十分気をつけましょう。年末・年始は子どもたちにとって楽しいことがいっぱいです。くれぐれも事故・怪我のないようお願いいたします。これから迎えるクリスマスやお正月がご家族にとって楽しい時間になるように願っております。よいお年をお迎え下さい。

《お子さんがストローク不足にならないようお願いします》 園長 篠原 郁子

先月、職員の園内研修で心理学を皆で学びました。ご家庭でも参考にして下さい。

人間はストロークがないと生きていけない生き物であること。

そのストロークとは・・・

- ・ふれあいや関わりを含めた「あなたがそこにいるのを知っている」という存在認知の刺激の一単位を指します。
- ・人はストロークに対する強い欲求を持っておりそれが満たされないとき心身の発達が阻害され、人間らしい人生を送れなくなります。
- ・人は無視をされ続けると生きる意欲を失います。(愛情の反対は無視)



ストロークの種類は・・・精神的、身体的、肯定的、否定的、条件付き、無条件付き

	肯定的	否定的
身体的	①子どもの頭を優しくなでる ②乳児の背中を軽くたたきながら寝かせる、なでる ③子どもを抱擁する ④握手する ⑤肩をたたきあって喜び合う	①頭やほほを殴る ②お尻をたたく ③つねる ④縛りあげる ⑤蹴飛ばす
精神的	①ほほえみかける ②嬉しさを身体で表現する ③うっとりとして恋人を見つめる ④「お利口さんね」と優しく言う ⑤「良くやった!」とほめる	①怖い顔でにらむ ②怒りを身体で表現する ③あざ笑う ④「こら!何してる!」と怒鳴る ⑤「またやったのか!」とののしる
条件付き	「あなたの作品は素晴らしい」 「〇〇してくれてありがとう」	「〇〇することはいけません」 「〇〇の部分がダメ」「あそこがな～」 「あなたのソックス嫌い」「～をもう少し」
無条件付き	「よくいらっしやいました」 「素晴らしい」「一緒にいたい」 「あなたがいてくれて助かる」 「どうぞ楽になさって下さい」	「嫌い」「ダメだ」「むり」「来ないで」 「触らないで」 叩く、蹴る

- ・叱るときは条件付きで、ほめるときは無条件付きでほめる。
- ・子どもは養育者からのストロークが不足すると、あえて叱られるようないたずらをします。否定的ストロークを得ることで簡単に承認の飢えを癒すことができるためです。
- ・あえて悪いことをする子どもはストローク不足(精神的な飢餓)になっていますので、ご家庭で15分以上ストロークの間隔を開けないように接すると子どもは大変落ち着きます。
- ・お子さんがおとなしくDVDやTVを見ていても声かけや身体を触る等をしていきましょう。
- ・甘えさせてくれなかった経験は恨みの感情につながる場合もあります。
- ・お兄ちゃん、お姉ちゃんだから自分で何もかもできるからと思って大人が関わらないのは大変危険!!ストローク不足になります。肯定的なストロークを自分から取りにいけるような子育てをお願いいたします。

《12月の行事予定》

1	金	身体測定 すみれ2組 避難訓練 保育研修(西田)
2	土	
3	日	
4	月	身体測定 つぼみ組
5	火	卒園アルバム写真撮影(年長児、職員) 身体測定 すみれ1組
6	水	園庭開放 身体測定 すずらん組
7	木	身体測定 たんぽぽ組
8	金	身体測定 幼児クラス 一時保育会議(園長)
9	土	地域向け講座(フラワーアレンジ)
10	日	
11	月	身体測定 幼児クラス
12	火	障がい児研修(小口)、保育研修(下池)
13	水	園庭開放 連絡会議(園長) 保育研修(鈴木)
14	木	椎名小1年生と焼き芋交流(年長児)
15	金	年長児懇談会&親子太巻き寿司作り
16	土	保育研修(園長)
17	日	
18	月	椎名小交流予備日
19	火	クリスマスお楽しみ会
20	水	園庭開放
21	木	
22	金	アレルギー研修(園長、宇田川、作田)
23	土	天皇誕生日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	園庭開放お休み 大掃除
28	木	仕事納め
29	金	休園
30	土	休園
31	日	休園



《お知らせ・お願い》

【地域向け講座フラワーアレンジ】

12月9日(土)10時~多目的室で行います。申し込まれた方は時間に余裕を持ってお越しください。

【小学生と年長児の交流】

12月14日(木)椎名小の1年生が来園し、年長児と交流会を実施します。広場で一緒に遊び、ドラム缶焼き芋をする予定です。

【嘔吐物、下痢の衣類の処理について】

インフルエンザなどの感染症が流行する季節です。

嘔吐物、下痢の付いた衣類は強力なウイルスが含まれている場合がありますのでビニール袋を2重にしてそのままご家庭にお返しすることになります。保育園での2次感染を防ぐためです。誠に申し訳ありませんがご理解の上、ご了承ください。

【年末年始の保育・荷物の持ち帰り】

12月29日(金)から1月3日(水)まで休園となります。長い休みになりますので生活のリズムを壊さないよう楽しいお休みをお過ごしください。保育の最終日にロッカー内の荷物の持ち帰りをお願いします。

【寄付のお礼】

BOX ティッシュやポケットティッシュなどたくさんを頂きまして、誠にありがとうございました。子どもたちの為に大切に使用させていただきます。

【駐車場の利用について】

園児送迎用の駐車スペースは道路側のみ、1列となっております。フェンス側は職員の駐車場となっておりますので駐車しないようお願いいたします。(保育のしおり p25 参照)

【お餅つきについて】

1月6日(土)午前中に園庭でお餅つきを行います。幼児クラスは餅つき体験とお雑煮を用意しています。0・1・2歳児は丸餅のプレゼントです。お餅つきの雰囲気を楽しんで下さい。お子さんと一緒にどうぞご参加下さい。

*つき手も募集中です。お手伝いして頂ける方は担任までお知らせ下さい。

*詳細は後日配布いたします。