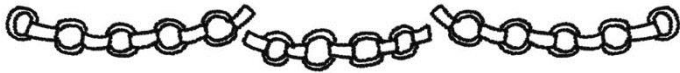




3月は3歳以上児クラスのお楽しみ給食があり、どんな料理が食べたいかリクエストをもらいました。各クラスいろいろな献立ができました。また、13日はお別れ給食です。今年もお祭り寿司（太巻き寿司）を園長先生と給食職員で心をこめて作ります。年長さんと思い出に残る楽しい時間を過ごしてほしいと思います。



～リクエスト献立～

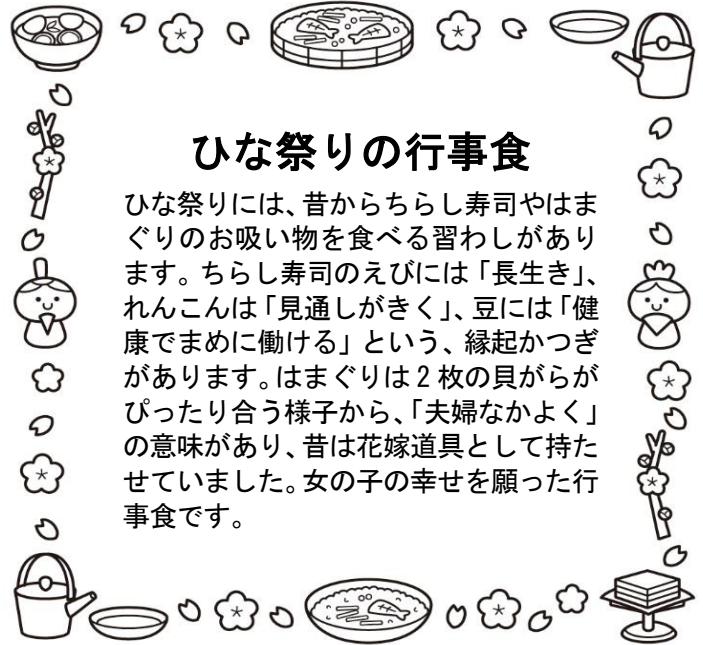


- ちゅーりっぷ組 4日(月)
 - 〔 タンドリーチキン 酢味噌和え 〕
 - 〔 コーンスープ りんご 〕
- ひまわり組 7日(木)
 - 〔 鶏肉のコーンフレーク焼き 味噌汁 〕
 - 〔 切り干し大根煮 いちご 〕
- ゆり組 11日(月)
 - 〔 鶏のから揚げ フレンチサラダ 〕
 - 〔 コーンスープ いちご 〕



1年間の食事を
振り返りましょう

この1年を通して、どれだけ旬の食材を味わえたでしょうか？ 春はなのはな、春キャベツ、夏はなすやピーマン、秋はくりにさんま、さつまいも、冬ははくさいにだいこん……園で収穫したものもあります。旬の味を知ること、それぞれの食材が持つおいしさを、伝えていけたらと思います。また、三食の食事のバランスや食事のマナーは守れていたでしょうか？ ご家庭でも1年間の食事を振り返ってみましょう。



ひな祭りの行事食

ひな祭りには、昔からちらし寿司やはまぐりのお吸い物を食べる習わしがあります。ちらし寿司のえびには「長生き」、れんこんは「見通しがきく」、豆には「健康でまめに働ける」という、縁起かつぎがあります。はまぐりは2枚の貝がらがぴったり合う様子から、「夫婦なかよく」の意味があり、昔は花嫁道具として持たせていました。女の子の幸せを願った行事食です。

今年は、3クラスとも鶏肉メニューが選ばれました！今後も、子どもたちの人気メニューや先日のアンケート結果より、ホームページに載せてほしいレシピなど、随時、紹介していきたいと思えます。

食生活をチェックしてみましょう

- 食事の前に手を洗うことができた。
 - 食事の準備や片づけを手伝うことができた。
 - 「いただきます」と「ごちそうさま」を言えた。
 - 姿勢を正しく食べることができた。
 - スプーンやはしを上手に使うことができた。
 - よく噛んで、味わって食べることができた。
 - 楽しく食べることができた。
 - 三食は決まった時間に食べることができた。
 - 朝食をかかさず食べた。
 - 毎日、赤・黄・緑の食品群からバランスよく食事ができた。
- ※7つ以上にチェックできるように頑張りましょう！



