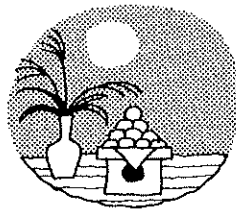


9月の園だより



令和2年9月1日

ふたば保育園

まだまだ暑い日が続いていますが、夕方は虫の音も聞こえ始め秋の気配が感じられます。暑い中、園児の面談にご足労いただきありがとうございます。これから実施の皆さんも、よろしくお願いいたします。

梅雨明け後は猛暑でしたが、子どもたちと水遊びや夏野菜の収穫、スイカ割りを楽しみました。3歳以上の園児は10月3日(土)には親子レクリエーションがあります。今年は年齢別に実施予定です。子どもたちの体調管理も十分気をつけて保育園で楽しい時間を過ごしていきたいと思っています。

《乳幼児期に一番大切なことは心の土台(基本的信頼)をつくることです》

園長 篠原 郁子

昨年も園だよりに書かせていただきました。園児と毎日過ごしていると思うのは、乳幼児期の心の土台ができていないお子さんが年々増えているのを強く感じます。現在の日本は世界に類をみないほど、引きこもりの子どもや大人が多くその数は推計100万人とも言われています。引きこもっている原因の多くは乳幼児期の基本的信頼(心の発達の基盤、土台)の欠如といわれています。心の傷は深く自分も人も信じられず、同じ失敗を繰り返しがちです。そうならないためにはどうしたらいいのでしょうか?それは『基本的信頼』の獲得(=生きる力の形成)です。

幼い子どもの思いを受け止め共感すること。子どもは思いを受け止め共感することを通して、母親を信頼する。(母親に代わる方でもOK)そして自分と母親以外の人を信頼していけるのです。乳幼児期に子どもにこたえることで、そのあとの人生の基礎、人間関係の基礎ができあがることを精神分析家のエリク・エリクソンははっきりと書いています。どうか子どもの思いを受け止め共感することを毎日、お願いしたいと思います。

叱りすぎのお母さん、「がんばっているね」と自分をほめよう

子どものことを心配しすぎて過干渉になっているお母さん、子どもを叱ってばかりいるお母さん、自分を責めていませんか?「私はダメなママだ」と落ち込んでいませんか?親が過干渉になるのは「こんな子どもに育て欲しい」という理想があるからです。親ですから理想があるのは当然です。でも理想に縛られて、子どもの望みが聞こえない、答えることができなくなってしまうのはなぜでしょう。それは、お母さん自身が「もっと頑張らなくては」という強い思いや「もっと頑張ればよかった」という後悔している人に限って教育熱心になってしまいがちです。お母さん自身が「〇〇できない子は悪い子」といったメッセージを自分の親から送られながら育ってきたのかもしれない。「わたしはわたし、これでいい」というのびのびした自己肯定感の気持ちがないと子育ても不安になりがち、力が入りすぎています。鏡に写っている自分の顔をのぞいてみてください。ほら、子育てに頑張っているお母さんの顔が写っています。ちょっと疲れているのは頑張っているあかし。「よくやっているね」と自分で自分をほめてあげてください。

『かわいがり子育て』講談社 佐々木正美より抜粋

《9月の行事予定》

| | | |
|----|---|-------------------------------------|
| 1 | 火 | 防災の日 防災訓練 |
| 2 | 水 | 身体測定(つぼみ組) 保護者向け防災講座 16:00~17:00 |
| 3 | 木 | 身体測定(すずらん2組、たんぽぽ組) |
| 4 | 金 | 身体測定(すずらん1組) |
| 5 | 土 | ふたば保育研究会 |
| 6 | 日 | |
| 7 | 月 | 身体測定(すみれ2組) 保育実習生~18日まで |
| 8 | 火 | 身体測定(すみれ1組) |
| 9 | 水 | 理事会 10時~11時予定 |
| 10 | 木 | 身体測定(幼児クラス) |
| 11 | 金 | 身体測定(幼児クラス) |
| 12 | 土 | 仮称よつば保育園説明会 午前中 |
| 13 | 日 | |
| 14 | 月 | 幼児尿検査 給食実習生~18日まで |
| 15 | 火 | 虐待研修・社労士面談 |
| 16 | 水 | |
| 17 | 木 | |
| 18 | 金 | |
| 19 | 土 | |
| 20 | 日 | ZOOM研修(篠原) |
| 21 | 月 | 敬老の日 |
| 22 | 火 | 秋分の日 |
| 23 | 水 | 親子レクリエーション予行練習 |
| 24 | 木 | 職員会議・給食会議 |
| 25 | 金 | 親子レクリエーション予行練習予備日 |
| 26 | 土 | あかね福祉会職場見学会 午前中 |
| 27 | 日 | |
| 28 | 月 | 保育指導・栄養士研修 給食実習生~10月2日 |
| 29 | 火 | 保育指導 |
| 30 | 水 | 施設長研修 |

【仮称よつば保育園の説明会】

あかね福祉会の3つ目の保育所(事業所内保育所)を令和3年度4月に開園予定です。

開園説明会を実施します。

日程：9月12日 午前10時~11時
参加希望者は事務室まで申し込み下さい。

先着20名まで

《お知らせ・お願い》

【シャワー延期のお知らせ】

8月28日(金)で水遊びは終了しましたが、残暑が続いておりますので、引き続き保育中の簡単な水遊び、汗をかいた日はシャワーを行います。お手数ですが健康管理カードの記入とタオルの用意をお願いいたします。

【防災月間に付き緊急連絡メール配信のお知らせ】

緊急連絡カード、防災時引取り者名簿、一斉メールの連絡先が変わっている場合は担任までご連絡下さい。メールのテスト送信を9月8日(火)に実施します。保護者の皆様のご確認をお願いします。

【満4歳以上尿検査のお知らせ】

対象は4歳以上児(平成28年9月30日までに生まれた園児)です。尿検査と質問票の提出は9月14日(月)午前9時までです。業者が収集に来ますので遅れないようにお願いします。尿検査キットは後日配布します。

【保育士・栄養士実習生が入ります】

9月7日~18日、に保育実習生1名が実習に入ります。給食室には9月14日~9月18日と9月28日~10月2日に実習生が1名入ります。実習生は新型コロナウイルス感染防止の為、実習前2週間以上の検温、毎日の体調チェック、検温、手指の消毒を徹底します。よろしくお願いいたします。

【10月3日(土)家庭保育ご協力をお願い】

3歳以上児クラスが畑の広場を使い、「親子レクリエーション」を実施いたします。未満児クラスの職員も参加しますので、大変申し訳ありませんが家庭保育にご協力をお願いいたします。

【お迎え後は早く帰りましょう】

夕方は薄暗くなり大人の目が少なく園庭遊具で遊ぶのは大変危険です。事故につながる恐れもありますので、お迎え後は、遊ばずに降園しましょう。

【木村はるみ先生による保育指導】

9月28日(月)、29日(火)に保育指導の為、『教育研究所ゆずりは』の木村はるみ先生が保育室に入ります。